

# コラージュ療法 へのお誘い

雑誌をハサミで切り抜き、  
台紙に自由にのりづけして作品を仕上げる  
コラージュを取り入れた  
心理療法を行っています。

人間関係や、ものの見方に  
新たな視点をもたらす効果があると  
言われています。

5～10人程度で行います。  
話しても話さなくても構いません。  
悩みでいっぱいになって息苦しい方、  
いまの生活をより豊かにしたい方、  
どなたにもお試しいただけるものです。

簡単なコラージュ制作を通して  
皆さんと一緒に  
心をほぐしてみませんか。

開催日：月に1回  
土曜11時（60分）

参加料：1,000円

対 象：中学生以上

持ち物：特になし。

使いたい雑誌や写真等あれば  
お持ちください。

お電話にてご予約承っております。  
通院されている方は主治医にご相談の上  
お申し込みください。

