

2023年9月 第16号(不定期発行)

川村学園女子大学心理相談センター便り



こもれび

公開講座を開催しました

7月23日、無料公開講座「なぜ青少年はスマホを手放さないのか？～心の成長を支える心理学～」を開催しました。

講座では「じぶんらしさとは何か」という、思春期・青年期のアイデンティティについての話と、スマホ依存・スマホとの付き合い方に関する内容を先生方にわかりやすく解説していただきました。

暑さが厳しい時期の開催でしたが、ご参加くださった皆様ありがとうございました。



コラージュ療法へのお誘い

切り抜きを糊付けして作品を仕上げるアート療法を行っています。アートは硬くなった人間関係やものの見方に新たな視点をもたらすとされています。10人程度の少人数で行っています。話しても話さなくても構いません。心のままにコラージュを試してみませんか。

[料金]おひとり 1,000円 (60分)

詳細はスタッフまで。

鶴雅祭に出店します

今年も鶴雅祭（学園祭）で手作り雑貨を販売します。場所は7号館の心理相談センター内です。



ぜひお越しください♪※センターの出店は10/22(日)のみ。



センター
ひとコマ

箱庭のお手入れ風景

安心して手に取っていただけるよう、定期的に院生が丁寧に手入れしています。