

川村学園女子大学

公開講座

2022



健康

12:50~14:20	日時	14:30~16:00
①食と健康 - 食べる力は生きる力 - 教授 永嶋 久美子	10月1日 (土)	②子どもの食事 - 「噛むこと」は健康への第一歩 - 講師 叶内 茜
③運動・スポーツと健康 准教授 松本 祐介	10月8日 (土)	④リズム活動と健康 - アンバーバル(非言語)コミュニケーション「ボティパーカッション」を通して - 准教授 奥田 順也
⑤ワインと健康 - 「フレンチ・パラドックス」再考 - 講師 江口 智子	10月15日 (土)	⑥こころの健康と ストレスマネジメント 准教授 佐藤 哲康



会場) 川村学園女子大学 我孫子キャンパス

日時) 令和4年10月1日・8日・15日 毎週土曜日

申込方法) 申込不要 無料

問合せ) 川村学園女子大学事務部
TEL 04-7183-0111

アクセス)



川村学園女子大学
KAWAMURA GAKUEN WOMAN'S UNIVERSITY

