

**【現状】**

- ・ウイルスは目に見えません。最近若い方でも重症化するケースが出てきていますが、基本的に、感染してもほとんど症状が出ず、気づかないうちに他の人に感染させる可能性があります。
- ・これまでのデータから、換気が少ない閉鎖空間で（密閉）、複数人が一定時間手を伸ばせば触れる距離間で集まり（密集）、会話・会食等をする（密接）ことが危険であることがわかりました。

**【必要な対応】**

- ・緊急事態宣言が発令されました。不要不急の外出は中止して下さい。登校は原則として禁止します。
- ・大学の行事は5月7日(木)から行う予定です。自宅で学習準備を行って下さい。
- ・新年度初頭によく行われる懇親会、食事会、合宿等では中止して下さい。課外活動やサークル活動も中止して下さい。複数人での会食の機会も避けてください。
- ・国内旅行や海外旅行は中止して下さい。実家への帰省は保護者とよく相談し、回数を減らすようにして下さい。
- ・屋内では十分な換気（一般的に1～2時間毎に5～10分程度）に努めてください。どうしても複数の人間で話さなければならない場合には、マスク着用の上、人数を制限し、距離を十分に確保し（およそ1.8メートル）、時間を限定するなどして下さい。
- ・外出から帰った際は、うがい・手洗いを必ず行ってください。

**【各自の対応】**

- ・自分自身の体調を管理しましょう。毎日の検温を推奨します。風邪の症状や発熱（37.5度以上）がある場合には、電話又はメールで我孫子キャンパス修学支援室か目白キャンパス事務室に連絡して、自宅で静養して下さい。（「風邪症状フロー」「健康観察表」参照）
- ・自宅待機の場合は、一人暮らしの方は食料の確保などを事前しておくことが望ましいです。
- ・現在、政府は37.5℃以上の発熱が4日以上続いている場合には電話をして受診することを推奨しています（「風邪症状フロー」参照）。その際は、かかりつけの医院や各都県の新型コロナコールセンターに電話で連絡し、その指示に従ってください。
- ・自分が濃厚接触者となった場合は、大学に連絡の上、最低2週間登校をしないでください。家族が濃厚接触者となった場合は、大学に連絡の上、最低2週間登校を自粛してください。

新型コロナウイルス感染症を予防するため、「感染しない」だけでなく「感染させない」も強く意識した、皆さま一人一人の責任ある行動をお願いします。