



川村学園女子大学ニュース

No.2019-14

2019年11月17日

報道機関各位

川村学園女子大学 生活文化学科

生活文化学科と我孫子市健康づくり支援課がコラボ いつもの料理に+100gの野菜レシピが完成！

簡単、短時間で、いつもの料理にひと工夫するだけで手軽に野菜をとれる「+100gの野菜レシピ」のうち、3つのレシピを生活文化学科の学生が考案しました。

このレシピは、2019年11月24日に我孫子市アビスタで開催される健康フェア、健康づくり支援課「始めよう！+100gの野菜生活」のブースにて配布されます。

- ・グリーンカルボナーラ



- ・野菜たっぷりトマトスパゲティ



- ・野菜たっぷりダッカルビ



冷凍野菜や缶詰の活用だけでなく、お子さんも一緒に楽しみながら作れるレシピです。是非お試しください。

この件に関するお問い合わせは 生活文化学科 担当：永嶋 電話 04-7183-7085
又は事務部 熊谷 電話 04-7183-0111 までご連絡ください