

# スマイルキッチン 😊 災害時！だからこそ 心も体も ホッ とする一皿を作りましょう

災害時の食  
について、  
一緒に考えて  
みませんか？



日 時：2019年9月28日（土）10:30～12:30  
会 場：川村学園女子大学14号館4階 調理室  
費 用：無 料  
対 象：我孫子市およびその近郊に在住・在勤・在学の  
小学生以上の方（小学生の場合は保護者同伴）

災害はいつ起こるかわかりません。  
いざという時のために、災害食の知識を身につけましょう！

●当日は、災害食に関する講義、市販の災害食の試食、災害時に役立つ調理実習を行います。調理実習では、下記メニューを作る予定です。

メニュー：卵雑炊、切り干し大根のサラダ、ビニール袋を活用した炊飯、みそ汁、  
保存食で作るマッシュポテトの焼きコロッケ、コーンのソテーなど  
(メニューは一部変更になる場合があります。)



- お申し込みは裏面をご参照の上、FAXまたはメールでお願いします。
- 参加者は申し込み順とさせていただきます。（先着40名）
- 申込締切期日：9月13日（金）

## 【アクセス】

JR 常磐線「天王台」駅下車  
→ 北口よりバス  
→ 川村学園女子大学 下車  
→ 徒歩2分

学内駐車場・駐輪場あり

【川村学園女子大学ホームページ】  
<https://www.kgwu.ac.jp/>



Kawa  
jo+

〒270-1138 千葉県我孫子市下ヶ戸1133  
川村学園女子大学 生活創造学部 生活文化学科  
☎ 04-7183-7085 (担当:今井・依田)  
メール : [seikatsubunka@kgwu.ac.jp](mailto:seikatsubunka@kgwu.ac.jp)

# 申込書

- FAXでの申込先(この申込書をご利用ください) **04-7183-7085**
- メールでの申込先(件名を「スマイルキッチン申込」としていただき、本文に下記必要事項をご記入の上、メールをお送りください) [seikatsubunka@kgwu.ac.jp](mailto:seikatsubunka@kgwu.ac.jp)

日 時: 9月 28日(土) 10:30~12:30 **10時より受付**

会 場: 川村学園女子大学 14号館4階 調理室

持ち物 : エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具

スマイルキッチン「災害時！だからこそ心も体もホッとする一皿を作りましょう」への参加を申し込みます。

ふりがな

①氏 名 :

②年 齢 :      歳 (小学生の方は、同伴の保護者人数:      名)

③連絡先

●住 所 : 〒

●電話番号 : FAX :

●メールアドレス :

④こちらからの返信送付先に○をつけてください。

自宅(郵送) · FAX · E-mail

⑤食物アレルギー (有の場合は食品名を記入してください。)

無 · 有( )

⑥ご利用の場合は○をつけてください。

駐車場 · 駐輪場

⑦ご質問や事前に伝えたいことなどがございましたら、ご記入ください。



中学生以上の方で、ご家族、ご友人などグループでお申し込みの場合は、お手数ですが、この用紙をコピーして、お一人ずつお申込みください。その際グループであることがわかるようにお知らせください。

お申し込み締切期日: 9月 13日(金)(先着40名)

お申し込みされた方には9月 18日(水)までに上記④送付先へ返信をいたします。

〒270-1138 千葉県我孫子市下ヶ戸1133 川村学園女子大学 生活創造学部 生活文化学科

☎ 04-7183-7085(担当:今井・依田)