

スマイルキッチン😊 災害時！だからこそ 心も体も ホッ とする一皿を作しましょう

災害時の食
について、
一緒に考えて
みませんか？



日時：2019年9月28日(土) 10:30~12:30

会場：川村学園女子大学14号館4階 調理室

費用：無料

対象：我孫子市およびその近郊に在住・在勤・在学の
小学生以上の方(小学生の場合は保護者同伴)

災害はいつ起こるかわかりません。
いざという時のために、災害食の知識を身につけましょう！

●当日は、災害食に関する講義、市販の災害食の試食、災害時に役立つ調理実習を行います。調理実習では、下記メニューを作る予定です。

メニュー：卵雑炊、切り干し大根のサラダ、ビニール袋を活用した炊飯、みそ汁、
保存食で作るマッシュポテトの焼きコロッケ、コーンのソテー など
(メニューは一部変更になる場合があります。)



- お申し込みは裏面をご参照の上、FAXまたはメールでお願いします。
- 参加者は申し込み順とさせていただきます。(先着40名)
- 申込締切期日：9月13日(金)

【アクセス】

JR 常磐線「天王台」駅下車
→ 北口よりバス
→ 川村学園女子大学 下車
→ 徒歩2分

学内駐車場・駐輪場あり

【川村学園女子大学ホームページ】
<https://www.kgwu.ac.jp/>



申込書

- **FAXでの申込先** (この申込書をご利用ください) **04-7183-7085**
- **メールでの申込先** (件名を「スマイルキッチン申込」としていただき、本文に下記必要事項をご記入の上、メールをお送りください) **seikatsubunka@kgwu.ac.jp**

日 時: 9月 28日(土) 10:30~12:30 **10時より受付**
会 場: 川村学園女子大学 14号館4階 調理室
持ち物: エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具

スマイルキッチン「災害時！だからこそ心も体もホッとする一皿を作りましょう」への参加を申し込みます。

ふりがな
①氏 名 :

②年 齢 : 歳 (小学生の方は、同伴の保護者人数: 名)

③連絡先

●住 所 : 〒

●電話番号 : FAX :

●メールアドレス :

④こちらからの返信送付先に○をつけてください。

自宅(郵送) ・ FAX ・ E-mail

⑤食物アレルギー (有の場合は食品名を記入してください。)
無 ・ 有()

⑥ご利用の場合は○をつけてください。
駐車場 ・ 駐輪場

⑦ご質問や事前に伝えたいことなどがございましたら、ご記入ください。



中学生以上の方で、ご家族、ご友人などグループでお申し込みの場合は、お手数ですが、この用紙をコピーして、お一人ずつお申込みください。その際グループであることがわかるようにお知らせください。

お申し込み締切期日: 9月13日(金) (先着40名)

お申し込みされた方には9月18日(水)までに上記④送付先へ返信をいたします。

〒270-1138 千葉県我孫子市下ヶ戸1133 川村学園女子大学 生活創造学部 生活文化学科

☎ 04-7183-7085 (担当: 今井・依田)