



2019年8月 第7号 (不定期発行)

こもれび

川村学園女子大学心理相談センター便り
<http://www.kgwu.ac.jp/>

公開講座を開催しました！

7月28日(日)に無料公開講座を無事に終えることができました。

講座①「ストレス関連疾患とその治療」では、当センター所員の西川教授が心身症とその治療法を分かりやすくお話しくささいました。

講座②「ひきこもりと発達障害の支援入門」では、当センター長の蓑下教授が支援のポイントについて詳しくお話しくささいました。

たくさんのかたにご来場いただき、誠にありがとうございました。



休憩時間に「リズム体操」を皆さんと一緒にやりました。

音楽療法を行いました！



地域貢献活動の一環として近隣医療機関に音楽療法をお届けしています。

この日はセンターで相談研修員達がリハーサルに励んでいました。



音楽療法とは？：思いや感情を表現する心理療法の1つ。音楽を通してその場に参加している一人ひとりの存在を認め、その行為を共に分かち合うことを楽しみます。歌唱や合奏、即興演奏など方法は様々。

今回は名曲「上を向いて歩こう」にオリジナルの振り付けも加えました！(スペースの都合上一部しか載せられませんが振り付けはフルであります♪)



coffee break (あとかき)

カメラ係に奮闘しましたが、いざ終わって確認するとピンボケばかり(泣) 撮影スキル磨かなくては…！ (スタッフK)