



# 川村学園女子大学ニュース

---

---

No.2019-2

2019年6月5日

広報担当各位

川村学園女子大学 心理相談センター

川村学園女子大学 心理相談センター

## 公開講座の開催について

---

このたび川村学園女子大学 心理相談センターでは、地域の皆様に対する臨床心理学的地域援助の一環として、公開講座「専門家が語るこころの問題」の開催を実施する運びとなりました。公開講座は、講座①「ストレス関連疾患とその治療」、講座②「ひきこもりと発達障害の支援入門」の2講座実施いたします。

講 師：講座①「ストレス関連疾患とその治療」 西川将巳 教授

講座②「ひきこもりと発達障害の支援入門」 簗下成子 教授

日 時：2019年7月28日(日) 13:00～15:30 受付12:40～

会 場：川村学園女子大学 我孫子キャンパス 14号館大教室

定 員：150名(事前申込不要) どなたでもご参加いただけます

参 加 費：無 料

後 援：我孫子市・我孫子市教育委員会

多くの方のご参加をお待ち申し上げます。

この件に関するお問い合わせは 心理相談センター 担当 久保・阿部 電話 04-7183-7165  
又は事務部 熊谷 電話 04-7183-0111 までご連絡ください

---

---

---

2019年度川村学園女子大学心理相談センター公開講座

# 専門家が語るこころの問題

講座① 「ストレス関連疾患とその治療」

講座② 「ひきこもりと発達障害の支援入門」

【日時】 7月28日(日) 13:00～15:30 (12:40～受付)

【会場】 川村学園女子大学14号館大教室

千葉県我孫子市下ヶ戸1133

(JR常磐線天王台駅「北口」よりバスで約4分)

※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【対象】 どなたでもご参加いただけます

【後援】 我孫子市・我孫子市教育委員会

無料

定員150名

事前申込不要

## \* プログラム \*

13:00～ 開会あいさつ (心理相談センター長 簗下成子)

13:10～14:10 講座① 「ストレス関連疾患とその治療」

講師：西川将巳 (本学大学院人文科学研究科長、大学院心理学専攻・文学部心理学科教授、臨床心理士・公認心理師・心療内科医・認定産業医)

現代はストレスの時代だと言われています。このストレスは、様々な形で私たちの心と身体に影響を与えます。心療内科医でもある本学大学院心理学専攻教授が、ストレスに起因する種々の疾患とその治療法に関し、平易に解説いたします。

14:20～15:20 講座② 「ひきこもりと発達障害の支援入門」

講師：簗下成子 (心理相談センター長、本学大学院心理学専攻・文学部心理学科教授、臨床心理士・公認心理師)

ひきこもり状態の解説を症例を交えて行います。また、自分はどんな心の病になりやすいかをチェックリストを使って判定してみます。支援の第一歩は当事者意識を持つこと。多様性(ダイバーシティ)を受け入れる準備にもなります。

15:20～ 閉会あいさつ

## 川村学園女子大学心理相談センター

お問合せ先

TEL 04-7183-7165 (電話受付：火～金 10時～15時)

URL <https://www.kgwu.ac.jp/>