



2017年4月 通算第4号 (不定期発行)

こもれび

川村学園女子大学心理相談センター便り
<http://www.kgwu.ac.jp/>

桜並木公開中*



本学の桜並木は我孫子市桜八景にも選出されています。270メートルの桜並木をお楽しみください。散る時の桜吹雪も素晴らしいですが、新芽が出てくる頃の黄緑色と桜のピンク色の色合いも素敵ですよ。通常、閉門している日曜日も桜公開期間中は開門しています。お散歩がたのしみお越しください。お待ちしております！

桜公開期間：3月27日～4月12日 (9時～17時)

木の芽時・・・

木の芽が出る時期である「木の芽時(このめどき)」は昔から調子を崩しやすいと言われていました。冬から春への季節の変化は一年間で最も大きく、気持ちへの影響も出やすいと言われています。



流れに身を任せよう

新しい季節の到来で、焦る気持ちで心がいっぱいになると、何とかしようとかえって行動しすぎてしまいます。そんな時こそ、あえて「流れに任せる」という行動を選択してみてください。ポイントはずっと流れに任せるのではなく、期限を決めることです。見通しが持てると少し安心できます。



2017年度 無料公開講座のお知らせ



無料公開講座『子育ての“日常”と“まさか”の時』を実施します。お気軽にお越しください。

日 に ち：7月17日 (月・祝日)

時 間：13:00～16:10 (受付は12:40～)

場 所：川村学園女子大学我孫子キャンパス 14号館大教室

講 師：講座①「子どもを持つこと、育てること」

蓮見元子教授 (心理相談センター所員)

講座②「災害時の心のケア」

簗下成子教授 (心理相談センター長)

定 員：200名 (事前申込不要)

※当日はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

お問合せ先：川村学園女子大学心理相談センター

Tel. 04-7183-7165 (受付時間：月～金 10時～15時)



スタッフの教育・研究活動

第4号は、北原靖子教授についてご紹介します。北原教授の専門は発達心理学で、子どもから高齢者まで生涯にわたる発達について心理学的視点から研究されています。昨年は「エイジングの心理学」というテーマで講演していただきました。また長年、放課後の小学生の過ごし方について研究を続けておられます。その発展として、高齢者と子どもとの交流を通じた、地域における子育て支援のありかたを検討されています。多世代にわたる包括的な支援を心理学の立場から発信することで、高齢化社会の地域をいかに支えていけばよいのか、そのヒントを投げかけられています。



coffee break (あとかき)

先日、湯たんぽでふくらはぎに低温やけどをしてしまいました。治療のため湯船につかれないのが一番つらかったです。皆さまも低温やけどにはくれぐれもお気をつけください！
(スタッフN)