

参加無料!

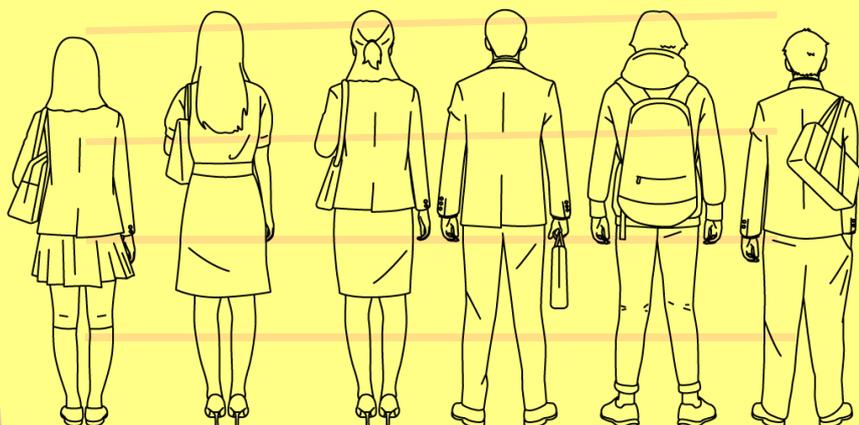
2023年

7/23 (日)

13時15分-15時40分
[受付13時]

13:15 開会挨拶

心理相談センター紹介



川村学園女子大学心理相談センター
公開講座



なぜ青少年はスマホを手放さないのか? ～心の成長を支える心理学～



「自分らしさ」とは何か? 思春期から青年期にかけて、アイデンティティを確立するために悩む時期です。人の目が気になる、自分がわからないなど様々な思いと格闘します。アイデンティティ確立のためには? どうすれば自分らしさを手に入れられるのでしょうか。

つついスマートフォンを長い時間触ってしまう、インターネット動画を見てしまうのはどうしてなのでしょう?

やめられない心理とやめさせないSNSや動画について特徴を考えてみましょう。



13:30-14:30

講座 「自分らしさ」とは何か

講師 秋田貴与子 (公認心理師・臨床心理士)

14:40-15:40

講座 スマートフォンを
やめられない心理
～SNSとインターネット動画の特徴～

講師 佐藤哲康 (公認心理師・臨床心理士)

後援 我孫子市・我孫子市教育委員会

会場

千葉県我孫子市下ヶ戸1133

川村学園女子大学 14号館大教室

JR常磐線天王台駅北口よりバスで約4分

※駐車場に限りがございます。

申し込み不要・定員100名先着順



お問い合わせ

千葉県我孫子市下ヶ戸1133番地
川村学園女子大学心理相談センター
☎ 04-7183-7165 火-金10:00-15:00

